

СОГЛАСОВАНО
Директор



2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Handwritten signature]
" 1 " 11 2023г.

Примерное циклическое меню
для образовательных учреждений на 2023 - 2024гг
Возрастная категория 7-11 лет
4 недели

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг			Fe, мг
Завтрак															
""МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,9	14,6	46,4	382,1	0,1	0,1	0,2	1,8	244,3	20,1	172,4	1,6	444	1983
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,4	13,9	69,3	0,1	0	0	0	10,2	16,5	52,5	1,4	С6.р.	С6.р.
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
""ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,8	5,4	86,4	1,2	209	2011
Итого за прием пищи:	500	22,6	20,6	77,7	588,0	0,2	0,1	0,4	2,8	292,4	47,9	318,7	4,9		
Обед															
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	2,8	5,3	20,2	140,0	0,1	6,6	0,2	2,5	33,8	24,4	59,0	1,2	139	1994
""КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,6	6,1	34,3	223,1	0,2	0	0	4,2	21,4	112,8	167,9	3,9	463	1994
""КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	5,7	8,7	12,6	151,3	0	0,1	0	2,4	13,8	9,6	41,5	0,8	268	2011
""СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,3	1,3	1,8	20,5	0	0,2	0,1	0,3	6,9	1,9	4,6	0	528	2006
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59,4	0,1	0	0	0	8,7	14,1	45	1,2	С6.р.	С6.р.
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
Итого за прием пищи:	765	18,6	21,8	95,8	654,8	0,4	6,9	0,3	9,4	97,7	168,7	325,4	7,8		
Полдник															
""СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8	389	2011
Выпечное изделие	100	7,4	6,5	62,7	398,0	0,1	0,1	0	1,5	24,3	12,4	73,7	1,4	685, 687, 735	1994
Итого за прием пищи:	300	8,4	6,7	82,9	424,0	0,1	4,1	0	1,5	38,3	20,4	87,7	4,2		
Всего за день:		49,6	49,1	256,4	1666,8	0,7	11,1	0,7	13,7	428,4	237,0	731,8	16,9		

СОГЛАСОВАНО
Директор

П.Е. Шугрина
2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]
2023г.

Примерное циклическое меню
для образовательных учреждений на 2023 - 2024гг.
Возрастная категория 7-11 лет
3 недели

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг		
Завтрак															
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,9	14,6	48,4	382,1	0,1	0,1	0,2	1,8	244,3	20,1	172,4	1,6	444	1983
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,4	13,9	69,3	0,1	0	0	0	10,2	16,5	52,5	1,4	С6.р.	С6.р.
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	50,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1984
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,8	5,4	86,4	1,2	209	2011
Итого за прием пищи:	500	22,6	20,6	77,7	588,0	0,2	0,1	0,4	2,8	292,4	47,9	318,7	4,9		
Обед															
***РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	3,4	6,3	16,8	136,6	0,1	6,7	0,2	2,3	32,4	26,0	55,6	1,2	129	1984
***ПЮФ	180	13,0	12,3	38,6	317,0	0	1,3	0,2	3,5	22,2	39,4	137,8	2,0	422	1984
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0	0	0	11,6	18,8	60	1,6	С6.р.	С6.р.
***ЧАЙ С САХАРОМ	210/15	0,2	0	15,8	63,7	0	0	0	0	13,9	6,2	8,2	0,8	627	1984
Итого за прием пищи:	700	19,2	19,1	87,0	596,5	0,2	8,0	0,4	5,8	80,1	90,4	284,6	5,6		
Полдник															
***СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8	389	2011
Выпечное изделие	100	10,6	13,0	36,0	303,1	0,1	0	0,1	2,8	35,2	12,9	120,8	1,4	685,687	1984
Итого за прием пищи:	300	11,6	13,2	56,2	389,1	0,1	4	0,1	2,8	49,2	20,9	134,8	4,2		
Всего за день:		53,4	52,9	220,9	1573,6	0,5	12,1	0,9	11,4	421,7	159,2	738,1	14,7		

СОГЛАСОВАНО
Директор



для документов
" 11.07.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

" 11.07.2023г.

Примерное цикличное меню
для образовательных учреждений на 2023 - 2024гг.
Возрастная категория 7-11 лет
2 неделя

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг			Мг, мг	Р, мг	Fe, мг
Завтрак															
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,4	14,2	47,0	370,3	0,1	0,1	0,2	1,7	228,7	18,8	164,3	1,6	204	2011
***ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	5,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,8	5,4	86,4	1,2	209	2011
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0	0	0	11,5	18,8	60	1,6	Сб.р	Сб.р
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
Итого за прием пищи:	505	22,4	20,3	78,2	586,1	0,2	0,1	0,4	2,7	278,2	48,9	318,1	5,1		
Обед															
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	4,6	4,2	25,6	158,8	0,1	8,3	0,2	1,4	34,0	33,0	80,4	1,2	101	2011
***ГУЛЯШ из филе кури	80	11,2	16,6	3,9	211,2	0,1	1,7	0	3,5	9,3	4,1	12,4	0,2	401	1994
***РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,9	38,5	221,7	0	0	0	0,3	9,6	24,3	74,2	0,5	304	2011
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59,4	0,1	0	0	0	8,7	14,1	4,5	1,2	Сб.р	Сб.р
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
Итого за прием пищи:	725	21,6	27,1	94,9	711,6	0,3	10,0	0,2	5,2	74,7	81,4	219,4	3,8		
Полдник															
***СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8	369	2011
Выпечное изделие	100	7,8	8,8	38,2	262,6	0,1	9	0	1,9	41,0	16,7	81,3	1,3	685,687	1994
Итого за прием пищи:	300	8,8	9,0	58,4	348,6	0,1	13	0	1,9	55,0	24,7	95,3	4,1		
Всего за день:		52,8	56,4	231,5	1646,3	0,6	23,1	0,6	9,8	407,9	155,0	632,8	13,0		

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Н.Е.Цыгурченко
2023г.

2023г.



Примерное цикличное меню
для образовательных учреждений на 2023 - 2024гг.
Возрастная категория 7-11 лет
1 неделя

1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

W
" 1 " / 11 / 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	МВ, мг	Р, мг	Fe, мг		
Завтрак															
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,9	14,6	46,4	382,1	0,1	0,1	0,2	1,8	244,3	20,1	172,4	1,5	444	1983
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,4	13,9	69,3	0,1	0	0	0	10,2	16,5	52,5	1,4	Сб.р.	Сб.р.
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
***ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,3	5,4	66,4	1,2	209	2011
Итого за прием пищи:	500	22,6	20,6	77,7	588,0	0,2	0,1	0,4	2,8	292,4	47,9	318,7	4,9		
Обед															
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	3,0	6,0	19,3	142,8	0,1	9,6	0,2	2,4	35,5	30,6	79,5	1,4	60	1994
***КОТЛЕТА АППЕТИТНАЯ 90Г	90	5,7	8,7	12,6	151,3	0	0,1	0	2,4	13,9	9,6	41,5	0,8	268	2011
***КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,6	6,1	34,3	223,1	0,2	0	0	4,2	21,4	112,8	167,9	3,9	463	1094
***СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,3	1,3	1,8	20,5	0	0,2	0,1	0,3	6,9	1,9	4,9	0	528	2006
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	7,9	39,6	0	0	0	0	5,8	9,4	30	0,8	Сб.р.	Сб.р.
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0	627	1994
Итого за прием пищи:	755	17,9	22,3	90,5	635,4	0,3	9,9	0,3	9,3	89,8	165,7	323,5	6,9		
Полдник															
***СЫР	60	3,6	5,4	20,2	144,1	0	4,3	0	1,4	20,9	8,8	37,1	0,5	685,687	1994
***СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	3	14	2,8	389	2011
Итого за прием пищи:	260	4,6	5,6	40,4	230,1	0	8,3	0	1,4	34,9	16,8	51,1	3,3		
Всего за день:	45,1	48,5	208,6	1453,5	0,5	18,3	0,7	13,5	417,1	230,4	693,3	15,1			

СОГЛАСОВАНО
Директор

П.Е. Щегорина
2023г.

2023г.

Примерное циклическое меню
для образовательных учреждений на 2023-2024 гг.
Возрастная категория 12-18 лет
4 недели

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



1 день

Применение пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептур	Сборник рецептур		
	Масса порции	Белки, г		Жиры, г	Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг			Р, мг	Fe, мг
Завтрак															
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	230	15,9	16,9	55,7	439,8	0,1	0,1	0,2	2,0	280,6	23,1	198,1	1,8	444	1993
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,7	21,8	108,9	0,1	0	0	0	16	25,9	82,5	2,1	Сб.р.	1994
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	2011
***ЧАЙ С САХАРОМ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,8	5,4	86,4	1,2	209	2011
Итого за прием пищи:	550	25,9	23,2	92,9	685,3	0,2	0,1	0,4	3,0	334,5	60,3	374,4	5,8		
Обед															
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	300	3,4	6,4	24,3	167,8	0,1	7,9	0,2	3,0	40,4	29,1	70,8	1,3	139	1994
***КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,6	6,1	34,3	223,1	0,2	0	0	4,2	21,4	112,8	167,9	3,9	463	1994
***КОТЛЕТА МЯСНАЯ с соусом	120	6,4	9,7	14,0	168,4	0	0,2	0	2,7	15,3	10,7	45,3	0,8	268	2011
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59,4	0,1	0	0	0	8,7	14,1	45	1,2	Сб.р.	1994
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
Итого за прием пищи:	815	19,6	22,6	99,5	679,2	0,4	8,1	0,2	9,9	98,9	172,6	337,4	7,9		
Полдник															
***СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8	309	2011
Выпечное изделие	100	7,4	6,5	62,7	338,0	0,1	0,1	0	1,5	24,3	12,4	73,7	1,4	685, 687, 755	1994
Итого за прием пищи:	300	8,4	6,7	82,9	424,0	0,1	4,1	0	1,5	38,3	20,4	87,7	4,2		
Всего за день:		53,9	52,5	275,3	1788,5	0,7	12,3	0,6	14,4	471,7	253,3	799,5	17,9		

СОГЛАСОВАНО
Директор



2
В.И. Сидорова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



1

2023г.

Примерное циклическое меню
для образовательных учреждений на 2023-2024 гг.
Возрастная категория 12-18 лет
3 недели

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мг, мг			Р, мг	Fe, мг
Завтрак															
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	230	15,9	16,9	55,7	439,8	0,1	0,1	0,2	2,0	280,6	23,1	198,1	1,8	444	1983
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,7	21,0	108,9	0,1	0	0	0	16	25,9	82,5	2,1	С6.Р	С6.Р
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,8	5,4	86,4	1,2	209	2011
Итого за прием пищи:	550	25,9	23,2	92,9	685,3	0,2	0,1	0,4	3,0	334,5	60,3	374,4	5,8		
Обед															
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	3,9	7,5	20,2	163,6	0,1	8,1	0,2	2,7	38,0	31,1	70,3	1,3	129	1994
ПЛОВ	250	18,2	17,0	53,5	439,9	0,1	1,8	0,3	4,9	31,1	54,8	219,1	2,6	422	1994
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0	0	0	11,6	18,8	60	1,6	С6.Р	С6.Р
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,1	60,7	0	0	0	0	13,6	6,2	8,2	0,8	627	1994
Итого за прием пищи:	805	24,9	25,0	104,6	743,4	0,3	9,9	0,5	7,6	94,9	110,9	357,6	6,3		
Полдник															
СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8	389	2011
Выпечное изделие	100	10,6	13,0	36,0	303,1	0,1	0	0,1	2,8	35,2	12,9	120,8	1,4	685,687	1994
Итого за прием пищи:	300	11,6	13,2	56,2	389,1	0,1	4	0,1	2,8	49,2	20,9	134,8	4,2		
Всего за день:		62,4	61,4	253,7	1917,9	0,6	14,0	1,0	13,4	478,6	192,1	866,8	16,3		

СОГЛАСОВАНО
Директор



И. В. Цурченко
2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Примерное циклическое меню
для образовательных учреждений на 2023-2024 гг.
Возрастная категория 12-18 лет
2 недели

1 День

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг				
Завтрак																	
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	230	15,3	16,3	54,1	426,1	0,1	0,1	0,2	2,0	253,0	21,6	189,0	1,7	204	2011		
***ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0	0,2	1	24,8	5,4	86,4	1,2	209	2011		
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,7	23,8	118,8	0,1	0	0	0	17,4	28,2	90	2,3	С5 р	С6 р		
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994		
Итого за прием пищи:	555	25,7	22,6	93,3	681,5	0,2	0,1	0,4	3,0	318,3	61,1	372,8	5,9				
Обед																	
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	300	5,5	5,2	30,8	192,0	0,1	10,0	0,3	1,6	40,8	39,5	96,4	1,6	101	2011		
***ГУЛЯШ из филе кури	100	14,0	21,0	4,9	264,2	0,1	2,1	0	4,4	11,6	5,1	15,6	0,4	401	1994		
***РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,8	38,5	221,5	0	0	0,3	9,6	24,4	74,3	0,5	304	2011			
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0	0	0	11,6	18,8	60	1,6	С6 р	С6 р		
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	60,5	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994		
Итого за прием пищи:	805	25,9	32,5	105,0	817,4	0,3	12,1	0,3	6,3	86,7	93,7	253,7	4,8				
Полдник																	
***СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8	389	2011		
Выпечное изделие	100	7,8	8,8	38,2	262,6	0,1	9	0	1,9	41,0	16,7	81,3	1,3	685/687	1994		
Итого за прием пищи:	300	8,8	9,0	58,4	348,6	0,1	13	0	1,9	55,0	24,7	95,3	4,1				
Всего за день:		60,4	64,1	256,7	1847,5	0,6	25,2	0,7	11,2	460,0	179,5	721,8	14,8				

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Ирина Владимировна
Директор



Примерное циклическое меню
для образовательных учреждений на 2023-2024 гг.
Возрастная категория 12-18 лет
1 неделя

1 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг		Fe, мг
Завтрак														
""МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	15,3	16,0	53,3	0,1	0,1	0,2	1,9	268,5	22,1	189,6	1,8	444	1983
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,7	23,8	0,1	0	0	0	17,4	28,2	60	2,3	С5Р	С5Р
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0	15,0	0	0	0	0	13,1	5,9	7,4	0,7	627	1994
""ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,4	76,1	0	0,2	1	24,8	5,4	85,4	1,2	209	2011
Итого за прием пищи:	545	25,7	22,3	92,5	0,2	0,1	0,4	2,9	323,8	61,6	373,4	6,0		
Обед														
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	3,0	6,0	19,3	0,1	9,6	0,2	2,4	35,5	30,6	79,5	1,4	60	1994
""КОТЛЕТА С СОУСОМ	120	5,7	8,7	12,6	0	0,1	0	2,4	13,8	9,6	41,5	0,8	268	2011
""КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,1	8,2	45,9	0,3	0	0,1	5,7	28,5	150,5	223,9	5,3	463	1984
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	0,1	0	0	0	8,7	14,1	45	1,2	С5Р	С5Р
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0	0	14,6	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0	627	1994
Итого за прием пищи:	815	20,8	23,3	104,3	0,5	9,7	0,3	10,5	92,9	206,2	389,9	8,7		
Полдник														
""ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	6,1	8,8	33,7	0,1	7,2	0	2,3	34,5	14,6	62,1	1,0	685,667	1994
""СОК в упаковке	200	1	0,2	20,2	85	0	4	0	14	8	14	2,8	389	2011
Итого за прием пищи:	300	7,1	9,0	53,9	326,6	0,1	11,2	0	2,3	48,5	22,6	76,1	3,8	
Всего за день:		53,6	54,6	250,7	1711,6	0,8	21,0	0,7	15,7	465,2	290,4	839,4	18,5	