

Согласовано:

Директор школы №2

ПЕЩЕРОВА



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

19 февраля 2025 г.

среда

| ЗАВТРАК | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Гуляш из филе кури | 50/50 |
| Греча отварная | 1/150 |
| Напиток из св.яблок | 1/200 |
| Хлеб ржаной | 1/50 |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт. горох. с филе кури | 250/5 |
| Котлета Рыбная с соусом | 1/90 |
| Картофельное пюре | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/20 |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/80 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав. производством

Л.А. Селезнева

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20