

Учитель образования *Ирина 2*
Писарева
МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет

7 ноября 2025 г.



пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

 *Сидорова С.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20