

Согласовано:
 Директор ООО СМБ «Бережливый»
 Комплекс или БИ *Бережливый*
МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет



16 октября 2025 г.

четыре

ЗАВТРАК	Выход
Плов	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с филе кури	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

 Л.А. Силин

Калорийность завтрака 20-25% эквал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность обеда 30-35% эквал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность полдника 10% эквал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20