

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
*ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 44	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	*ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	БАНАН 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ПЛОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СУП ЛЕТНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (для ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 120	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150
	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	РИС ОТВАРНОЙ 100	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
			ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150					
Уплот. Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	* ТВОРОЖНОЕ- ПИРОЖНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	* БУПОЧКА «ВЕСНУШКА» 80
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 150

МЕНЮ

Сад 12 часов корпус 1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
*ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 39	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	*ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 130	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125	БАНАН 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 190	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПЛОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СУП ЛЕТНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180
	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с мясом 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/50
			ИКРА ОВОЩНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40					
Уплот.Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	*ТВОРОЖНОЕ- ПИРОЖНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100
	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ЧАЙ С САХАРОМ 180