

Согласовано:  *Игнатьева*
Игнатьева

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

13 октября 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша геркулесовая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картофелем	200
Плов	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Смирнова

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
 Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20