Согласовано: директор Шурыгина

# МЕНЮ
## ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

**19 ноября 2026 г.**

*четверг*

| ЗАВТРАК | Выход |
|---|---|
| Каша молочная пшенияная | 200 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| | |
| | |
| **Стоимость льготного комплекса 87-00** | |

| ОБЕД | Выход |
|---|---|
| Рассольник | 200 |
| Рис отварной | 150 |
| Котлета мясная | 60 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| **Стоимость льготного комплекса 87-00** | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|---|---|
| Сок в упаковке | 200 |
| Булочка фигурная | 50 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| **Стоимость льготного комплекса 87-00** | |

Зав.производством Смирнова М

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20