МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Б.Н.Богачева»

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий Центра развития ребёнка-детский сад № 10

_____ Н.В.Грузева



# МЕНЮ

на 20 ноября 2026г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | | ВЫХОД, гр. | |
|---|---|---|---|
| | | ясли 12 часов | сад 12 часов |
| **ЗАВТРАК** | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 5 | 10 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая в молоке | 150 | 180 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 160 | 180 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 29 | 29 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | |
| 1. | Яблоко | 1шт | 100 |
| **ОБЕД** | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты и картофелем на курином бульоне со сметаной | 150 | 180 |
| 2 | Ежики мясные с красным соусом | 50 | 70 |
| 3 | Пюре «розовое» (картофельно-морковное) | 110 | 130 |
| 4 | Компот из свежих фруктов | 150 | 180 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 50 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с черносливом | 80 | 110 |
| 2 | Сдоба обыкновенная сладкая | 60 | 70 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 39 | 39 |