МОУ СОШ "Образовательный комплекс им. Б.Н. Богачева"

Утверждаю
директор
Щедрина П.Е.

Подписано цифровой подписью: Щедрина Полина Евгеньевна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 9 Ноябрь 2026 г. 8:46:42

МЕНЮ

Сад 12 часов

09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
Завтрак									ВЫХОДНОЙ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
*ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 39	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	*ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 130	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125	БАНАН 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 190	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПЛОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СУП ЛЕТНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180
	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с мясом 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/50
			ИКРА ОВОЩНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40					
Уплот.Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	*ТВОРОЖНОЕ-ПИРОЖНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100
	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ЧАЙ С САХАРОМ 180