МОУ СОШ "Образовательный комплекс им. Б.Н. Богачева"

Утверждаю
директор
Шедрина П.Е.

Подписано цифровой подписью: Шедрина Полина Евгеньевна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 26 Октябрь 2026 г. 8:22:49

МЕНЮ

Ясли 12 часов

26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026	02.11.2026	03.11.2026	праздн.выходной	05.11.2026	06.11.2026
Завтрак									выходной
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
*ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 44	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	*ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 100	БАНАН 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ПЛОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СУП ЛЕТНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с мясом 120	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150
	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	РИС ОТВАРНОЙ 100	ИКРА ОВОЩНАЯ 30	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
			ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150					
Уплот.Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*ТВОРОЖНОЕ-ПИРОЖНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	*БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 80
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 150